

## **Selbstcoaching für pädagogische Fachkräfte - Literaturliste** **Susanne Kühn** **Stand: Oktober 2019**

---

Dr. med. Claudia Croos-Müller ( 2011). **Kopf hoch. das kleine Überlebensbuch.** Verlag Kösel.

Poster „50 kreativeTipps gegen Stress“ [www.oldenbourg-klick.de/shop/poster](http://www.oldenbourg-klick.de/shop/poster) (Best.Nr. 3161114)

### **Speziell für Erzieher\*innen:**

Uli Bott (2018). **Stressfrei und gelassen Professionalität im Kita-Alltag.** Verlag Herder

Rita Greine, Heike Heilmann (2013). **Einfach professionell! Mit pfiffigen Ideen raus aus dem Kita-Trott.** Verlag Cornelsen

Ulrich Pommerenke (2007). **Ich kann`s - ich mach`s Persönlichkeitsentwicklung im ErzieherInnenberuf.** Verlag Cornelsen Scriptor.

Stephanie Weich (2018). **Das Anti-Stress-ABC für Erzieherinnen.** Verlag an der Ruhr.

**Sternschnuppen** - 34 Glückskarten für Erzieherinnen. Verlag Don Bosco

Uli Bott (2018). **GlücksKärtchen für das Kita-Team.** Verlag Herder.

Ulrike Funk. **Achtsamkeit.** Verlag Cornelsen.

Sibylle Münnich. **Work-Life-Balance.** Verlag Cornelsen.

### **Hintergrundliteratur:**

Stefanie Demann (2009). **30 Minuten Selbstcoaching.** Verlag Gabal.

Maren Fischer-Epe, Claus Epe (2009). **Selbstcoaching: Hintergrundwissen, Anregungen und Übungen.** Verlag rororo.

Dasa Szekely (2012). **Coaching to go Die 30 häufigsten Irrtümer über sich selbst und die Welt - und wie Sie sie vermeiden.** Verlag Ariston.

GEOwissen Nr. 61 (2018). **Zeit für die Seele.**

### **Hörbuch:**

Bertelsmann Stiftung (Hrsg.) (2012). **Stress, psychische Belastung, Burnout. Handeln bevor der Job krank macht.** Verlag Bertelsmann Stiftung.